

Hotstone massage

Hotstone massage er en speciel massage, hvor vi bruger glatte varme basal sten - en vulkansk sten som absorberer og holder på varmen. Det er en dyb blødgørende, afslappende form for massage som dog går meget dybt.

Varmen fra stenene afslapper muskelvæv med en større effekt end mange andre massageformer og du vil opnå en følelse af ny energi. Det er simpelthen balsam for sjælen. Der arbejdes med forskellige størrelse af sten og kroppen arbejdes igennem område for område.

Når dybe massagestrøg kombineres med de varme sten, opnås en meget afstressende, helende og udrensende massage. HotStone massage modvirker stress, muskelspændinger og giver almen velvære og nogen oplever en dybere søvn. Det siges at ét strøg med en sten har samme effekt som 10 strøg med hånden!

Du går herfra og har fået en oplevelse ud over det sædvanlige!

HotStone helkrops massage - 120 min.

Pris Kr. 1200,00 kr.

HotStone delbehandling - 90 min.

Pris Kr. 900,00 kr.

HotStone delbehandling - 60 min.

Pris Kr. 600,00 kr.

Reaktioner på Hotstone massage:

Massagen sætter harmoniserende og udrensende processer igang overalt i kroppen, og det kan vise sig som healings reaktioner på forskellige måder:

Dyb afslapning og søvnighed - energien skal fordele sig

Ser farver under massagen - ser energiernes kvaliteter

Kroppen spjætter - energien arbejder fysisk

Hovedpine - drik vand

Fysisk ondt - bundne energier løsner sig

Fryser - nervesystemet giver slip

Snurren i kroppen - energien genåbner "døde" eller "glemte" områder

Man sover bedre og føler sig mere udhvilet

Har mere psykisk og fysisk overskud

Nyrerne udskiller mere urin, der kan blive mere uklar og ildelugtende

Afføringen bliver hyppigere, kan være ildelugtende, slimet, misfarvet og der kan komme tarmluft

Psykiske reaktioner over en bred skala fra gråd til befrielse og glæde.