

## Ørekertebehandling med Hopi-kerter

Ørekerter/ørelys

Metoden blev oprindeligt brugt af hopi-indianerne.

Ørelys lindrer tinnitus, nedsat hørelse, svimmelhed, mellemørebetændelse, væske i mellemøret m.m.

Den smertefri behandling foregår ved, at et ørelys forsigtigt sættes på plads i øret mens klienten ligger på siden.

Lysset brænder i 10-12 minutter og det syder og knitrer svagt i røret, mens det afgiver en blid varme.

Effekten er, at der dannes et let vakuum (undertryk) der varsomt masserer trommehinden. Affaldsstoffer som kalk, voks og væske trækkes langsomt ud af øret.

Dette er også en genial behandling til børn med øreproblemer - det er dog en forudsætning, at barnet kan ligge stille i de 2 x 10 minutter behandlingen varer.

Det skal understreges at jeg selvfølgelig udelukkende anvender de originale Hopi ørekerter fra BIOSUN - der findes mange billige kopier! Kerterne er fremstillet af fineste rensset bivoks og honningekstrakt tilsat traditionelle indianske urter som salvie, perikon og kamille samt naturlige æteriske



aromaessenser.

Det skal understreges at jeg selvfølgelig udelukkende anvender de originale Hopi ørekerter fra BIOSUN - der findes mange billige kopier! Kerterne er fremstillet af fineste rensset bivoks og honningekstrakt tilsat traditionelle indianske urter som salvie, perikon og kamille samt naturlige æteriske aromaessenser.

Ørekerte-behandlingen kan give lindring ved:

- hovedpine
- snue og forkølelsesfølger
- stress
- trykfornemmelser i bihuler
- trykfornemmelser i pandehulen
- ørepine
- øresusen



Generel behandlings hyppighed:

Anbefales 2 - 3 behandlinger på hvert øre den første uge.  
2 behandlinger den 2. uge og 1 behandling den 3. uge.  
Herefter 1 behandling hver 14. dag indtil problemet er væk.

Der behandles ikke med ørekerter ved perforeret trommehinde, implanteret drænrør, ørebetændelser, feber over 38 grader, hudlidelser ved øret og øregangen f.eks. eksemmer og svampeinfektioner.



Ørekerter.

Behandlingens ældgamle rødder kan findes på Sibiriens prærier, i Asien og hos indianerne i Nord- og Sydamerika. Bl.a. Hopi'erne, som er den ældste Pueblo-stamme.

Ørekerterne består af bivoks, honningekstrakt og traditionelle urteessenser bl.a. salvie, perikon og kamille samt naturlige aromaessenser.

Behandlingen foregår i absolut afslappet atmosfære med indiansk intensiv afspændingsmusik og duften af den rygende kerte.

Kerten der er tændt som et stearinlys, holdes i øret indtil kerten er brændt ned. Varmen gør at der bliver et undertryk i øret, og sammen med vibrationer fra flammen renses og masseres det indre øre. Derefter behandles det andet øre. Behandlingen varer ca. 45 minutter.

Hvordan virker ørekærtebehandlingen:

Ørekærterne virker rent fysisk. Ved antænding skabes et let vakuum (en skorstenseffekt) i kerten, og dermed foretages en varsom massage af trommehinden. Dette fører ofte til en behagelig følelse af varme, lettelse og befrielse i både ører, pande- og bihuler.

Kertebehandlingen kan også i visse situationer give øjeblikkelig lindring og luft i næsen og ofte bibringe patienten en bedre lugtesans.

**KERTERNE ER RIGTIG GODE TIL BEHANDLING AF ØREBØRN, DA DE LEDER VANDET VÆK FRA ØRERNE! BRUG AKUT ½ KERTE PR. ØRE MAX. 4 GANGE UGENTLIGT.**

**NB! må ikke bruges hvis barnet allerede har dræn i øret.**

