

Polterabend for kvinder



Polterabend for kvinder

Wellness og forkælelse for kvinder



Giv jeres veninde og brud en oplevelse hun og I sent glemmer. 😊

Den ultimative oplevelse med forkælelse og wellness.

Vi kommer hjem til Jer og forkæler Jer alle sammen, men med fokus på bruden.

Det er nemt og billigt.

Ring /sms til: 2327 0567

eller en mail:
fit4ever@mail.dk

med følgende oplysninger:

Hvornår det skal være - hvormange I bliver i ialt - om bruden skal have assage - hvor det skal holdes samt navn og telefonnr. på den der står for arrangementet.
Så vender vi tilbage til jer.

Priser

Priser:

Udgangspunktet er kr. 1.500,- som dækker:

2 x ca. 1 times wellness arrangement for op til 8 deltager, samt alle materialer og kørsel.

Herefter koster det kr. 150,- ekstra pr. deltager.

Priserne er gældende på hele Sjælland, Falster og Lolland. - Fyn og Jylland påregnes ekstra kørselsomkostninger som aftales individuelt.

arrangementet forløb

Vi har som udgangspunkt - god tid!

I er en gruppe veninder på ex. 5 til 10 friske kvinder som ønsker at give jer selv og Jeres "brud" en god oplevelse.

Vi kommer til aftalt tid og arrangementet forløber over 2 "STEP" af en times varighed med en pause på ca. 30 min.

I sidder omkring et bord med god plads og nyder den gode stemning.

Har I specielle ønsker, snakker vi om det - intet arrangement er for småt, eller for stort. Vi har stor erfaring - mere end 1000 kvinder har vi forkælet.

Vi medbringer selv alle remedier - I skal bare nyde det!

1. STEP - Fokus: ansigtet:

Vi ordner ansigtet med bl.a.

- **Afrensning af døde hudceller**
- **Ansigtmaske / skrubcreme**
- **Diverse ansigtscremer, så huden bliver silkeblød og klar til brylluppet**

- **Tema om sundhed og mere energi i hverdagen**

Pause - I serverer måske et glas hvidvin

2. STEP - Fokus: hænder og fødder:

- **Vi sidder med fødderne i fodbad - dem som har lyst**
- **Vi ordner fødder og hænder, så de bliver som barnenumser**
- **Nakke / skuldre massage**