

Traditionel kinesisk akupunktur

Få ny energi, bedre fordøjelse og en afslappethed i kroppens muskler med en traditionel kinesisk akupunktur (TCM).

Akupunktur sætter gang i hele kroppens system og (gen)skaber harmoni og balance. Det er din vej til velvære. Der er en stærk sammenhæng mellem velvære i krop og sjæl. Derfor oplever vi en stor effekt hos vores klienter, når vi arbejder ud fra en holistisk tilgang og bruger den kinesiske akupunktur sammen med en vestlig fysiurgisk massage.

Hvad er kinesisk akupunktur? Traditionel kinesisk akupunktur har været anerkendt i Vesten i 40 år og brugt i Østen i flere tusind år. Under en akupunkturbehandling indføres fine, sterile nåle i særlig udvalgte akupunkturpunkter på kroppen, som via energibaner forbinder alle kroppens funktioner. Herved stimuleres kroppens nerver og egen evne til smertelindring, øget blodgennemstrømning og afspænding af musklerne. Kroppen stimuleres til at genoprette balancen og optimere sine funktioner. Akupunktur giver energi & afhjælper stress og smerter Akupunktur kan have en gavnlig virkning på mange forskellige lidelser, ligesom akupunktur også kan bruges forebyggende eller til at øge dit energiniveau.

Vi behandler mange klienter på vores klinik i Kastrup som: Ønsker mere energi i hverdagen. Lider af søvnløshed eller en tung træthed. Føler sig stresset. Har kroniske smerter, fx tennisalbue, musearm, Iskastnerve, ryg- eller knæ smerter. Døjer med kredsløbsproblemer (fordøjelse eller mavesmerter).

Alle behandlinger skræddersyes til hver enkelt klient Derfor starter din første behandling med en samtale, hvor jeg spørger ind til din livsstil, smerteoplevelse og hvordan du har det helbredsmæssigt – det kan være søvnrhythme, kostvaner, arbejdsforhold mv. Det giver mig en professionel forståelse for dig og dine behov. Du må meget gerne forinden samtalen have gjort dig nogle tanker omkring dine daglige rutiner, om du har oplevet pludselige/ nylige forandringer i dit liv, hvad du tror årsagen kan være til de smerter eller gener, du søger behandling for. Alt dette vender vi, når vi mødes, og sammen med de observationer, så bliver din behandling skræddersyet ud fra et korrekt billede af din krops balance og energiniveau.

Herefter vurderer jeg hvilke akupunkturpunkter, der skal stimuleres for at du opnår den største effekt af behandlingen. Et fokuseret behandlingsforløb

Du skal regne med at din første behandling tager omkring 60 - 90 minutter og indeholder en indledende samtale, udformning af din individuelle plan, din første akupunkturbehandling, opsamling på forløbet og evt. booking af ny tid.

Der bør være godt en uge mellem hver behandling. De fleste har kun brug for 2-3 behandlinger før de kan mærke en effekt. Antallet af behandlinger afhænger dog altid af den enkelte klient og nogle har brug for op til 8 behandlinger. Det planlægger vi i samarbejde.