

## **Zoneterapi – Hvorfor er det godt**

Få genskabt kroppens balance med zoneterapi

Hos mig vil du opleve, at vi arbejder med kroppen som en helhed. Det vil sige, at det enkelte symptom behandles ud fra en helhedsbetragtning af kroppen.

Vi fokuserer altså på zoner, der omhandler det primære symptom, men hele kroppen behandles herefter sekundært for at skabe balance i systemet.

De forskellige zoner provokerer kroppen til at udskille et naturligt produceret morfinstof i kroppen, kaldet endorfin.

Endorfinet giver hurtigt og effektivt en fornemmelse af afslappelse og velbehag i kroppen. Den samme fornemmelse vi får ved at dyrke sport.

Når blokeringerne fjernes, vil væsken løbe lettere og hurtigere.

Det betyder, at du får:

- Øget blodcirkulation
- Effektivt immunforsvar
- Øget produktion af hormon- og fordøjelsessekret
- Bedre fordøjelsessystem

Zoneterapi kan benyttes af mennesker i alle aldre. Både som akut behandling og som generel vedligeholdelses- og muskelløsnende behandling på lige fod med massage.

Zoneterapi har vist meget positive resultater ved behandling af babyer med kolik, søvnproblemer, uro, fordøjelsesproblemer, gylp, øreproblemer, diverse luftvejslidelser og vådligger.

## **Det skal du huske**

Du kan opleve væskeunderskud efter en behandling, hvilket kan give hovedpine, svimmelhed og kvalme.

Mange oplever en reaktion, specielt efter første behandling, f.eks. hyppigere vandladning og afføring, luft i maven, tilstoppet næse, træthed og humørsvingninger.

Det betyder blot, at behandlingen har en virkning, og at kroppen er i færd med at udskille alt det, som den ikke har brug for.

Drik masser af vand resten af dagen. Giv din krop og lov til at reagere på behandlingen. Lyt efter og tag den med ro. Vær god ved dig selv!

Kontakt os på 23 27 05 67 for at høre mere om zoneterapi eller for at bestille en tid.