

Øre-akupunktur

Øre-akupunktur



Hvad kan behandles?

Man kan stort set behandle alt ved hjælp af øreakupunktur.
Noget af det mest kendte og succesfulde er akutte og kroniske smerter samt tobaksafvænning.
Øreakupunktur er en hurtigvirkende behandlingsform.
Til tider kan smerter forsvinde med det samme.
Øreakupunktur anvendes ofte sammen med Reiki-healing.
Tobaksafvænning

Til en behandling for ønsket om at holde op med at ryge, skal du afsætte 1 time.
Jeg anbefaler 1-3 behandlinger med 14 dages mellemrum.
Først skriver vi journal og kortlægger de ubalancer, der gør, at du har haft svært ved at holde op med at ryge.
I samme behandling korrigerer jeg kroppen for de eventuelle øvrige ubalancer, du måtte have.
Jeg udvælger så de 3-5 relevante øre-akupunktur punkter, der skal stimuleres med Perma-nåle, tillige med de almindelige akupunktur nåle, som blot skal påvirke kroppen under selve behandlingen i klinikken.
I valget af akupunkturpunkter bruger jeg ofte de af NADA (National Acupuncture Detoxification Association) anbefalede punkter, som i teori og praksis har vist sig meget anvendelige til behandling ved afhængighedstilstande.
Den første konsultation

Den første konsultation og behandling tager ca. halvanden time.

Der oprettes en journal, og patientens problem og historie bliver gået grundigt igennem.
Jeg stiller en række spørgsmål, og foretager en blodtryk-, BMI og pulsdig diagnose.
En behandlings-strategi fremlægges; antal behandlinger, frekvens, og evt. urtemedicin.
I mange tilfælde anbefales også vitamin- og urtemedicin som en del af behandlingen.
En sådan 'strategi' tilrettelægges efter individuelle behov og muligheder, her tænkes især på patientens problem/problemer, tid, økonomi, etc...

Herefter fortsættes til selve akupunkturbehandlingen.



Patienten får, i siddende eller liggende stilling, isat tynde sterile engangsnåle på forskellige punkter i øret.

Nålene kan kombineres, med reiki-healing.

Patienten ligger så og slapper af, med nålene i, i ca. 30 – 45 min.

Ved de efterfølgende behandlinger:
Bliver der afsat ca. én time til konsultation og behandling.

Hvor mange behandlinger der er behov for, varierer naturligvis fra patient til patient.
Mange opnår det ønskede resultat på mellem 2 – 7 behandlinger.
I de mere seriøse/kroniske tilfælde er der typisk behov for mellem 3 – 10 beh. til at finde ud af hvor meget det hjælper.